

IL CONCETTO DI CICLO DI VITA

Primo modulo

economic@mente®

METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

CONTENUTI

- Un tempo, una vita: come si vive nel XXI secolo.
- Perché pensare al futuro: qual è la differenza tra gli uomini e gli animali?
- Le risorse finanziarie ed economiche: cosa produce maggiore benessere e ricchezza?
- Esercitazione tramite l'utilizzo del software di simulazione "Chi vuole essere centenario"

CENNI DI DEMOGRAFIA

Le mutazioni della vita economica e familiare avvenute in Italia negli ultimi anni hanno generato un forte impatto sulla sicurezza futura dei cittadini e delle famiglie. Per comprenderne gli esiti principali, è fondamentale una riflessione sugli aspetti demografici di questi cambiamenti.

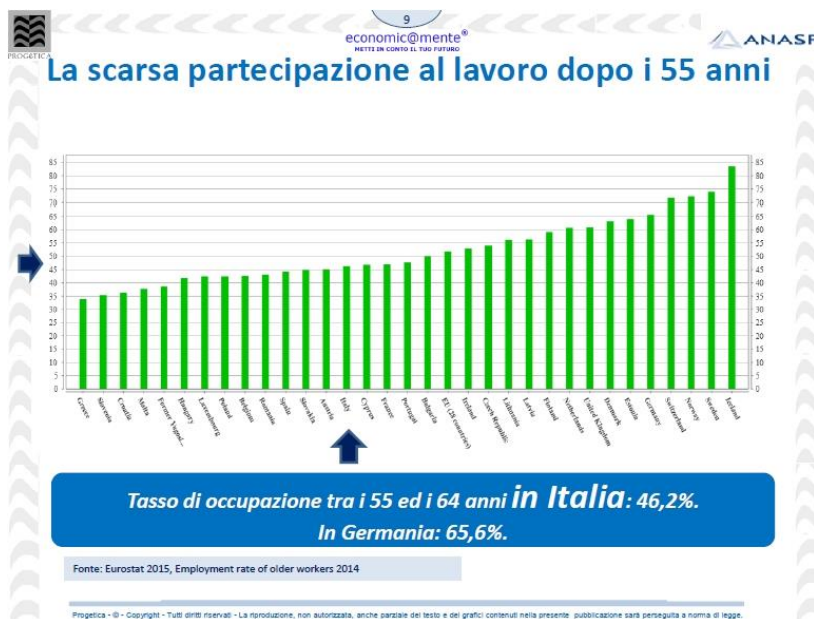
È noto che in Italia si nasce poco e sempre meno. Se infatti nei primi anni del secolo scorso le famiglie con cinque, sei figli erano la normalità, oggi famiglie tanto numerose sono una rarità assoluta.

Altri fenomeni demografici interessano i più giovani: negli ultimi decenni si è assistito, nei paesi a sviluppo avanzato, ad una progressiva **posticipazione della transizione all'età adulta**. Nel 2011, con il 62,3% dei giovani tra i 18 e i 34 anni che vivono con i genitori, l'Italia si guadagna il primo posto tra i paesi dell'Unione Europea, dove questa quota si ferma al 44,5%.



Slide 5. Modulo 1 economic@mente – METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

Un altro dato interessante riguarda gli adulti economicamente indipendenti: in Italia il **tasso di occupazione** delle persone nella fascia di età **dai 55 ai 64 anni** è esiguo e in continuo calo.



Slide 9. Modulo 1 economic@mente – METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

Un ultimo elemento su cui è utile soffermarsi per quanto riguarda la situazione italiana è quello della **longevità**: l'allungamento della vita è diventato un fenomeno di particolare interesse scientifico e statistico quando si è compreso che i sistemi assistenziali e pensionistici pubblici non potevano far fronte a richieste di pensioni per tempi non ipotizzabili.

La longevità unita agli altri fenomeni descritti fa emergere alcune criticità: in passato i giovani raggiungevano l'indipendenza economica in concomitanza con il termine degli studi, ben prima dei trent'anni di età; da quel momento aveva inizio la loro carriera, l'aumento delle competenze professionali e l'accumulo dei redditi da lavoro. Le entrate economiche in età adulta sostenevano le uscite sino al momento del pensionamento, che poteva avvenire attorno ai 65 anni di età. C'era la possibilità di sostenere i consumi propri dell'età adulta e di pianificare le spese della vecchiaia. Oggi è evidente come la posticipazione dell'entrata nel mondo del lavoro dei giovani e l'improvvisa e precoce interruzione dei rapporti lavorativi abbiano conseguenze rilevanti sulla sussistenza delle persone. **L'analisi di questi cambiamenti demografici evidenzia bisogni futuri, come quelli di riserva, accantonamento, investimento e protezione, che è importante considerare per adottare strategie di difesa coerenti.**

PENSARE AL FUTURO

La riflessione sviluppata sin qui porta a considerare come fondamentale la capacità che hanno gli individui e le famiglie di pianificare. **I benefici della pianificazione** possono essere davvero rilevanti: il pensiero-futuro può allungare la vita, incrementare la ricchezza, aumentare il benessere psicologico soggettivo, far raggiungere in maniera serena obiettivi di vita importanti. Spendere molto denaro oggi per consumi non primari può infatti intaccare la ricchezza e il

benessere futuro e il momento del pensionamento potrebbe arrivare troppo in fretta, senza che si sia risparmiato abbastanza.

Se proiettarsi nel futuro “ripaga”, è dunque utile imparare a farlo, ad esempio usando la tecnica del “**viaggio mentale nel tempo**”, che permette di percorrere in sequenza una serie di passi che conducono a delineare meglio il proprio progetto di vita. Per prima cosa bisogna cercare di **immaginare e disegnare il proprio futuro** e quello dei propri cari. Il secondo passo è quello di **individuare gli eventi più significativi della vita** e la loro cronologia lungo la linea del tempo. Il terzo passo consiste nel **tratteggiare ogni evento di vita e specificarne le esigenze economiche**. Per procedere a questa importante fase è bene sapere che i bisogni possono essere generalmente classificati e interpretati in termini gerarchici. Il quarto passo del viaggio mentale nel tempo prevede di **definire accuratamente gli obiettivi di vita**, prevedendo per ognuno una scadenza, un importo, una priorità.

economic@mente
METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

Apprendere a viaggiare nel futuro



il «viaggio mentale nel tempo»

- 1) immagina il futuro tuo (e dei tuoi cari)
- 2) individua gli eventi significativi e il tempo
- 3) per ogni evento specifica le necessità
- 4) descrivi gli obiettivi
- 5) immagina il raggiungimento degli obiettivi
- 6) condividi con le persone significative gli obiettivi

Progetta - © - Copyright - Tutti diritti riservati - La riproduzione, non autorizzata, anche parziale del testo e dei grafici contenuti nella presente pubblicazione sarà perseguita a norma di legge.

Slide 20. Modulo 1 economic@mente – METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

LE RISORSE FINANZIARIE ED ECONOMICHE

Il principale fattore per produrre ricchezza e benessere nel tempo è dato dall’assumere un **atteggiamento cosciente delle proprie risorse economiche e finanziarie**.

Uno strumento per aumentare l’autocontrollo e gestire efficacemente le conseguenze dovute alle tentazioni è rappresentato dal meccanismo del conto mentale, che consiste nell’organizzare e distribuire le risorse economiche e finanziarie, attuali e future, in funzione degli obiettivi della pianificazione finanziaria.

Essere padroni della propria situazione economica, finanziaria e patrimoniale è fondamentale ed è, assieme al controllo dei consumi, un elemento indispensabile per generare benessere. Il primo passo utile è essere consapevoli delle proprie entrate e uscite attraverso strumento

economic@mente
METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

Gli strumenti del controllo (1)



STATO PATRIMONIALE

ATTIVITA'		PASSIVITA'	
Finanziarie	€ 67.275	Debiti	€ 16.565
Reali	€ 268.990		
RICCHEZZA NETTA			€ 319.700

Progetta - © - Copyright - Tutti diritti riservati - La riproduzione, non autorizzata, anche parziale del testo e dei grafici contenuti nella presente pubblicazione sarà perseguita a norma di legge.

Slide 36. Modulo 1 economic@mente – METTI IN CONTO IL TUO FUTURO

quali lo **stato patrimoniale**, che misura la ricchezza, sottraendo dalle attività le passività, ed il **conto economico**, che per definire il risparmio parte dai redditi e sottrae i consumi e gli impegni finanziari. Per migliorare poi ulteriormente il grado di controllo economico, ottimizzare la gestione delle entrate e delle uscite e aumentare il risparmio mensile, è infine opportuno fare ricorso al budgeting.

ESERCITAZIONE PRATICA

Gli studenti saranno invitati a sperimentare a livello pratico le riflessioni proposte con un'esercitazione in aula tramite l'utilizzo del software di simulazione "Chi vuole essere centenario", con l'obiettivo di far comprendere loro come lo stile di vita influisca sul futuro e sulle aspettative di vita.



Clicca sull'immagine per provare il tool