

Il tuo quaderno dei conti

Uno strumento utile per imparare a risparmiare senza rinunciare a ciò che conta davvero

Puoi usare:



un quaderno



un foglio elettronico



un'app



uno strumento guidato di budget

Che cosa annotare



entrate regolari e occasionali



spese fisse



spese variabili



spese annuali o saltuarie



micro-spese frequenti



accantonamenti

Hai mai sentito parlare del Kakebo (o Kakeibo)? È un metodo giapponese di gestione del denaro domestico nato all'inizio del Novecento. Il termine significa più o meno "libro dei conti di casa".



Annotare ti aiuta a conoscere dove vanno i tuoi soldi e a fare scelte più consapevoli.



Capire come usi i soldi ti aiuta a costruire risparmi e a mettere da parte le risorse per raggiungere i tuoi obiettivi.

Nelle prossime pagine troverai 5 suggerimenti pratici per identificare i tuoi obiettivi, organizzare una strategia per raggiungerli tenendo traccia, in modo semplice ed efficace, delle tue entrate e delle tue uscite.

≡ 5 SUGGERIMENTI PRATICI ≡

A Crea un fondo emergenze: *il risparmio che protegge*

Serve per affrontare imprevisti reali:

- spesa medica inattesa;
- riparazione urgente;
- periodo di entrate ridotte;
- difficoltà improvvisa.



La regola pratica

Cerca di costruire nel tempo un fondo emergenze pari fino a 6 volte le tue spese medie mensili.



Esempio

Se spendi in media 1000 euro al mese crea un fondo emergenze di 6000 euro.



Il fondo emergenze non serve a farti guadagnare di più.

Serve a farti vacillare di meno.

B Una regola utile: 50 – 30 – 20

50%

per le necessità

affitto o mutuo,
bollette, spesa,
trasporti, salute



30%

per i desideri

svago, hobby,
ristoranti,
piccoli extra



20%

per fondo emergenze,

obiettivi futuri,
accantonamenti
e rimborso debiti.





Attenzione alle piccole spese: la regola dell'1%

All'inizio è utile monitorare anche gli importi minimi. Sono proprio le spese piccole e frequenti quelle che tendono a sfuggire alla memoria e a pesare più del previsto nel totale annuo.



- Se, dopo averle monitorate con continuità, scopri che nel complesso queste micro-spese pesano per meno dell'1% delle tue spese annuali, puoi anche smettere di registrarle una per una.
- Se invece superano quella soglia, meritano attenzione.



All'inizio osserva tutto.
Poi semplifica con criterio.



L'appuntamento fisso col tuo benessere finanziario



Una buona abitudine



Scegli un giorno fisso al mese per fare il punto.



La costanza conta più della perfezione.

E

Un aiuto in più: la pressione sociale

Parlarne aiuta!



Scegli il tuo obiettivo



Dichiaralo a qualcuno



Fissa un momento periodico di verifica



Sapere che qualcuno conosce il nostro obiettivo e ci chiederà come sta andando può aumentare la motivazione.

Quando un obiettivo esce dalla testa e diventa esplicito spesso diventa anche più concreto.

Nelle prossime pagine trovi il tuo QUADERNO DEI CONTI: usa queste pagine per annotare le tue entrate e le tue spese e capire come trasformare le tue risorse in possibilità per il futuro.

